

Рассмотрено и принято  
на заседании педагогического совета  
27 мая 2022 года  
протокол № 6

**Утверждаю**  
Директор  
МБОУ «Шелотская основная школа  
имени Н. Е. Петухова»  
\_\_\_\_\_ (Замятина М. Н.)  
Приказ № 38 Г от 27 мая 2022 года

Принято с учётом мнения родителей (законных представителей)  
Протокол общешкольного собрания родителей № 3  
от 24.05.2022 г.

Принято с учётом мнения обучающихся  
Протокол общего собрания обучающихся от 24 мая 2022 года

Подписан электронной подписью

**Положение  
о режиме занятий обучающихся  
МБОУ «Шелотская основная школа  
имени Н. Е. Петухова»**

**1. Общие положения**

1.1. Данное Положение о режиме занятий обучающихся в МБОУ «Шелотская основная школа имени Н. Е. Петухова» (далее - Положение, образовательная организация), разработано в соответствии с Федеральным законом №273-ФЗ от 29.12.2012 г. «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями на 16 апреля 2022 года), Приказом Министерства просвещения РФ №707 от 8 октября 2021 года «О внесении изменений в приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 2 сентября 2020 г. №458 "Об утверждении Порядка приема на обучение по образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», нормативными актами о закреплении территорий с целью учета детей, подлежащих обучению в общеобразовательных организациях, Приказами Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 года № 286 и № 287 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» и «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования», Уставом МБОУ «Шелотская основная школа имени Н. Е. Петухова».

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Шелотская основная школа имени Н. Е. Петухова».

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися ОО и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

## **2. Режим образовательного процесса**

2.1. Образовательный процесс в ОО осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого ОО самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в ОО начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного общего образования составляет не менее 34 недель во 2-9, в первом классе – 33 недели, в 9 классах – не менее 33 недель без учета сроков государственной итоговой аттестации.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти, полугодия.

2.6. Четверти чередуются с каникулами.

2.7. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается ОО ежегодно.

2.8. Обучение в ОО ведется по 5-ти дневной учебной неделе во всех классах с 1 по 9-ый.

2.9. Продолжительность уроков в 2-9-х классах составляет 40 минут.

2.10. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», в целях адаптации детей к требованиям образовательного процесса в 1 классе применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;

- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;

- январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый.

2.11. Учебные занятия в ОО начинаются в 9 часов 00 минут. Обучение ведется в 1 смену.

2.12. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью не менее 15 - 20 минут: после второго и после четвертого урока. Данные перемены используются для питания обучающихся.

2.13. Расписание звонков:

1. 9.00 час.-9.40 час

2. 10.00 час.-10.40 час.

3. 10.50 час.-11.30 час.

4. 11.40 час.-12.20 час.

5. 12.40 час.-13.20 час.

6. 13.30 час.-14.10 час.

7. 14.20 час. – 15.00 час.

2.14. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана ОО, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая черезурочнуюдеятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

| <b>Классы</b> | <b>5-дневная учебная неделя не более</b> |
|---------------|--|
| 1             | 21                                       |
| 2 -4          | 23                                       |
| 5             | 29                                       |
| 6             | 30                                       |
| 7             | 32                                       |
| 8 -9          | 33                                       |

2.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.16. При проведении занятий по технологии на всех уровнях образования, физическойкультуре, на элективных курсах допускается объединение классов в классы-комплекты.

2.17. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся науроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению,математике.

2.18. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.19. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников, который назначается Приказом директора ОО на основании личных заявлений педагогических работников и учебный кабинет.

2.20. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5ч., в 4-5-х классах– 2 ч., в 6-8-х классах–2,5 ч., в 9 классах–до 3,5 ч.

2.21. В ОО организовано медицинское обслуживание учащихся на основании Договора с МБУЗ «Верховажская ЦРБ». Медицинские осмотры учащихся в ОО организуются и проводятся в порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.22. Учащиеся допускают к занятиям в ОО после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.23. В ОО организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

2.24. В электронных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физическойкультурой.

### **3. Режим питания обучающихся**

3.1. Горячее питание обучающихся осуществляется школьной столовой МБОУ «Шелотская основная школа имени Н. Е. Петухова» в две перемены по 20 мин (завтрак после второго урока- 1-9 классы, обед после четвертого урока–1-9 классы).

#### **4. Режим каникулярного времени**

4.1. С целью профилактики переутомления в годовом календарном учебном плане обучающихся должно быть предусмотрено чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней.

4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

#### **5. Режим внеурочной деятельности**

5.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, творческих клубов, детских общественных объединений.

5.2. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

5.3. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход (выезд) за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы и оформления соответствующих документов. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначается приказом директора.

5.4. Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования, планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком необходимо организовывать перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

5.5. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой аудиторной нагрузки.

5.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

#### **5. Промежуточная и государственная итоговая аттестация обучающихся**

5.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

5.2. Промежуточная аттестация (административные контрольные работы) в переводных классах проводится апреле-мае текущего года без прекращения образовательной деятельности на основании Приказа по ОО.

5.3. Государственная итоговая аттестация выпускников 9 класса проводится в сроки, определяемые Федеральной службой по надзору в сфере образования и Министерством просвещения РФ, на что издается соответствующий приказ.

#### **6. Режим двигательной активности обучающихся**

6.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

- физкультминутки;

- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней и декад здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в спортивных секциях.

6.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

6.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

6.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

## **7. Режим трудовых занятий обучающихся**

7.1. В ОО запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).