

**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**Департамент образования Вологодской области**

**Управление образования администрации Верховажского муниципального  
округа**

**МБОУ "Шелотская основная школа имени Н.Е. Петухова"**

РАССМОТРЕНО  
На заседании педагогического совета  
Протокол № 1  
от «29» августа 2023 года



УТВЕРЖДЕНО

Директор

МБОУ «Шелотская основная школа  
имени Н. Е. Петухова»

Замятина М. Н.

Приказ № 49В от «30» августа 2023 года

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

**КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**«ШКОЛЬНЫЙ СПОРТИВНЫЙ КЛУБ»**

для обучающихся 1-9 классов

С. Шелота, 2023 год

## **Пояснительная записка**

Программа школьного спортивного клуба по спортивно - оздоровительному направлению в 1-9 классах подготовлена в соответствии с требованиями ФГОС ООО и концепцией физического воспитания.

Программа призвана сформировать у учащихся устойчивые мотивы и потребности в бережном отношении к своему здоровью и физической подготовленности, в творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.

Внеурочная деятельность учащихся общеобразовательных учреждений объединяет все виды деятельности учащихся (кроме учебной деятельности), в которых возможно и целесообразно решение задач их воспитания и социализации. Время, отводимое на внеурочную деятельность, используется по желанию учащихся в формах, отличных от урочной системы обучения.

### **Нормативно-правовая база:**

1. Федеральный Закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ (ред. от 07.05.2013 с изменениями, вступившими в силу с 19 мая 2013 года) «Об образовании в Российской Федерации»;
2. Федеральный Закон Российской Федерации от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
3. Приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 N 287 (ред. от 08.11.2022)"Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования" (Зарегистрировано в Минюсте России 05.07.2021 N 64101
4. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 №189 (в редакции от 29.06.2011) «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно - эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»;
5. Методические рекомендации Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства спорта, туризма и молодежной политики Российской Федерации «По созданию и организации деятельности школьных спортивных клубов» от 10 августа 2011 года № МД-1077/19 (НП-02-07/4568);
6. Приказ Минобрнауки России от 28.12.2010 №2106 «Об утверждении федеральных требований к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников»;
7. Основная образовательная программа начального общего образования, основного общего образования МБОУ «Шелотская основная школа имени Н.Е. Петухова»

## 8. Устав школьного спортивного клуба.

**1. Цель** создания школьного спортивного клуба: организация и проведение спортивно-массовой работы в школе во внеурочное время;

**2. Задачи** спортивного клуба:

- активизация физкультурно-спортивной работы и участие всех учащихся в спортивной жизни школы;
- укрепление здоровья и физического совершенствования учащихся на основе систематически организованных обязательных внеклассных спортивно-оздоровительных занятий всех детей;
- закрепление и совершенствование умений и навыков учащихся, полученных на уроках физической культуры, формирование жизненно необходимых физических качеств;
- воспитание у школьников общественной активности и трудолюбия, творчества и организаторских способностей;
- подготовка к сдачи норм ГТО;
- профилактика асоциальных проявлений в детской и подростковой среде, выработка потребности в здоровом образе жизни.

**3. Функции** клуба:

- обеспечение внеклассных физкультурно-спортивных мероприятий с учащимися;
- проведение внутришкольных соревнований, товарищеских спортивных встреч между классами и другими школами;
- организация участия в соревнованиях, проводимых органами управления образования;
- проведение широкой пропаганды физической культуры и спорта в школе;
- расширение и укрепление материально-технической базы школы (оборудование школьных спортивных сооружений и уход за ними, ремонт спортивного инвентаря);
- формирование сборных команд образовательного учреждения для участия в соревнованиях более высокого ранга (районные соревнования).

**4. Организация работы** спортивного клуба школы:

Общее руководство деятельностью спортивного клуба школы осуществляет учитель физической культуры.

Общее руководство по организации и созданию школьного спортивного клуба осуществляет директор школы.

Членами школьного спортивного клуба являются учащиеся 1-9 классов;

## 5. Права и обязанности членов спортивного клуба школы.

Члены спортивного клуба школы обязаны:

- посещать спортивные секции по избранному виду спорта;
- принимать активное участие в спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятиях школы;
- ежегодно сдавать нормативы по физической культуре;
- способствовать укреплению материально-спортивной базы школы;

## 6. Содержание программы школьного спортивного клуба

№ п/п	Мероприятие	Сроки
1	<i>Спортивные мероприятия</i> Школьный осенний легкоатлетический кросс	Сентябрь
2	Соревнования по дартсу 1-4 классов, по стрельбе из пневматической винтовки 5-9 классов	Октябрь
3	Соревнования по шашкам	Ноябрь
4	Соревнования по лыжным гонкам среди 1-9 классов	Декабрь
5	Районные соревнования по лыжным гонкам среди 2-9 классов	
6	Соревнования по лыжным гонкам среди 1-9 классов	Январь
7	Лыжные эстафеты (1-5 классы)	Февраль
8	Соревнования по лыжным гонкам среди 1-9 классов	Февраль
9	Районные соревнования по лыжным гонкам среди 2-9 классов	Февраль
10	Соревнования «А ну-ка, парни» (8-9 классы)	Февраль
11	Соревнования «А ну-ка, девочки!» (1-6 классы)	Март
12	«День здоровья» (1-9 классы)	Апрель
13	Соревнования по легкой атлетике	Май
14	Районные соревнования по легкой атлетике	Май
1	<i>Организационно - педагогическая работа</i> Обсуждение и утверждение плана работы на 2023 - 2024 учебный год	Сентябрь

2	Составление плана спортивно-массовых мероприятий на 2023-2024 учебный год.	Октябрь
3	Подготовка спортивного зала	В течение года
4	Подготовка команд участников. Обеспечение наградного фонда.	В течение года
1	<i>Учебно – воспитательная работа</i> Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей. Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки.	В течение года
2	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников.	В течение года
1	<i>Методическая работа</i> Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ФСК	В течение года
1	<i>Спортивно-массовая работа</i> Составление и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий.	Октябрь
2	Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников	В течение года
1	<i>Контроль и руководство</i> Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий заместителем директора по ВР.	В течение года
2	Корректировка работы клуба	Март
3	Составление и утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год	Октябрь
1	<i>Финансово – хозяйственная деятельность</i> Ремонт спортивного зала, инвентаря.	В течение года
2	Подготовка спортивной площадки	Апрель-май

## **10. Ожидаемые результаты:**

- увеличение количества учащихя, занимающихся в спортивных секциях;
- увеличение количества различных школьных спортивных соревнований для привлечения большего количества разновозрастных участников;
- увеличение числа участников муниципальных спортивно-массовых мероприятий;
- повышение качества участия в различных конкурсах, соревнованиях и проектах, в результате которых появится спортивный инвентарь, оборудование, туристское снаряжение для массовых занятий физической культурой и туризмом.